



新しいこと、はじめよう！

岡崎いきいき市民活動センター サークル紹介



岡崎いきいき市民活動センターでは、多くの方が多様な活動をされています。日ごろの活動を皆さんに知っていただき、興味を持っていただけたら、ぜひ一度のぞいてみてください。掲載団体は自主的な活動団体やサークルですので、詳細は各団体にお問い合わせください。

★日時 ¥参加費 ☎☒問合せ先

オカ・レリアンサンプル 杜のしらべ



手軽な楽器で心に響く音色のオカリナとウクレレの合奏を通してメンバーと和気あいあい、様々なジャンルの曲を楽しんでいます。また様々なイベントに参加して多くの方との交流を楽しんでいます。何か楽器を始めたい方一緒にどうですか、どちらか一方の参加も歓迎です。

★第1,3月曜日 10-16
¥1,000/3か月
☎080-6910-4268 (駒井)

午前ウクレレ
午後オカリナ

ハツ ミュージックサロン



何の知識もなくても短期間で曲が弾けるようになるピアノを楽しんでみませんか？「手は第二の脳」歌いながら指のバラバラ運動も取り入れたタップネスも認知症予防になります。

★第2,4木曜日 10-12 ¥3,850/月
☎075-691-1272、090-2590-1029
☒runbarunba3@gmail.com (八田)
※キーボード必要 貸出し¥300/月

歌って健康コーラス



誰もが知っている歌、懐かしいあの曲を簡単な分かりやすい楽譜で、みんなと一緒に合唱します。発表会や合唱祭にも出演します。上手に歌えなくてもまったく大丈夫！心配要りません。いつでもご参加下さい！

★第2,4水曜日 11-13
¥2,500/月 楽譜代含む
☎080-5365-3874 (たけだ)

中高年のための歌声教室



唱歌・童謡から懐メロ等ジャンルを問わず、リクエストを中心に皆さんで楽しく歌う会です。簡単なボイストレーニングもあります。別途楽譜必要。

★第2,4金曜日 13:30-15 第3水曜日 10:30-12
¥550/回 回数券制 6枚綴 ¥3,300
☎075-525-0600 (NPO法人音の風)
☒office@otonokaze.org

心とからだ元気塾



昔なつかしい曲に合わせて楽しく身体を動かしませんか。イスに座って行うので膝が悪い方も安心して御参加していただけます。

★第2,4月曜日 13-15 ¥300/回
☎080-6134-1746 (吉田)
☒kimiko.chuck@gmail.com

新美アトリエ・人物画教室



誰もが自由に出品できる無審査・無賞のアンデパンダン形式の新美公募展を主催する新美の絵画教室です。個性を大切に楽しく描くことを基本にしています。初回無料！

アトリエ(水彩画、油彩画)
★月に2回土曜日 13:30-16:30
¥2,500~3,000/回
☎0774-66-6409 (荒瀬)
☒arase@snow.ocn.ne.jp
人物画教室(着衣モデル)
★月に1回日曜日 13:30-16
¥2,000/回
☎075-323-0496 (増田)
☒masudamasakazu59@gmail.com

岡崎カラオケの会



歌謡曲、演歌を中心に学び楽しく歌う事により生きがいと健康的な若さを目指しています。

★木曜日13-15 (月4回) ¥2,000/月
☎090-3050-6114 (高島)
☒trbyukio3973@docomo.ne.jp

楽しい絵手紙



7,8名の方が集まって、気楽な雰囲気絵手紙を楽しんでいます。一緒にやってみませんか？初心者も大歓迎！

★第3日曜日 14-16
¥750/月 ☎090-4768-6559 (中岡)

中高年のための ピアノサロン



憧れの曲、好きな曲をピアノで弾いてみませんか？初心者・経験者、ジャンルは問いません。

★隔週水曜日13-15 ¥5,280/月
☎075-525-0600 (NPO法人音の風)
☒office@otonokaze.org

京都リコーダー コンソート



ルネサンス・バロック音楽をリコーダー合奏で楽しんでいます。

★第2,4土曜日 13-17 ¥2,000/月
☎090-5254-0975 (霜浦)

笛の杜合奏団



童謡唱歌からルネサンス、バロックまで、リコーダー合奏を楽しんでいます。

★第2,4木曜日 13-16 ¥4,000/月
☎090-5254-0975 (霜浦)

岡崎 リトルポップスターズ



「楽しい！」を最優先に、洋楽邦楽新旧問わずに楽しく歌える曲を練習しています。笑いの絶えないレッスン。初回無料で御参加いただけます。お待ちしております！

★第2,4金曜日18:30-20 ¥3,630/月
☎075-525-0600 (NPO法人音の風)
office@otonokaze.org

AA岡崎ミーティング

アルコール依存症からの回復を目指し、ミーティングで各自の回復の経験を分かち合っています。アルコールで問題があるとお考えならご参加ください。

★毎週日曜日 第1週13:30-15:45
第2,3週14:30-15:30
第4週14:30-15:45 第5週13:30-16
¥無料
☎06-6536-0828 (AA関西セントラルオフィス)

健康体操グリーM



コンセプトは健康寿命と寿命を同じにする、人生最期の日まで自分の脚で歩き自分のことは自分でする。その為の体作りを、呼吸法からストレッチ、筋力作りまでマットの上でいねいに楽しくやります。ヨガマット必要。

★水曜日、第2金曜日 10:10-11:45
¥1000/回 ☎090-9991-7411(宮崎)

Canalian Voices



洗練されたハーモニーを目指して、ジャンルを問わず、一曲一曲丁寧に練習を重ねています。楽譜を読んでみよう、メロディ以外のパートをつられずに歌ってみよう！という「気持ち」のある方をお待ちしております！簡単オーディション有♪

★第1,3水曜日 19-20:30 ¥4,730/月
☎075-525-0600 (NPO法人音の風)
☒office@otonokaze.org

オカリナカナリヤーズ



懐かしい昭和歌謡、童謡、唱歌、好きな曲等をオカリナで合奏していただきます。ボランティアで高齢者施設や集まりに行く事もあります。

★第1,3木曜日13-16
約500円/月 会場費を参加者で割ります
☒misako210717@docomo.ne.jp (大澤)

南風会水墨画



我が会は、20年以上上京都で水墨画を楽しみ活動しています。伝統を継承し、次世代に引き継ぐことがこの会の使命であると認識しています。ぜひ参加ください。筆、画仙紙、下敷が必要です。

★第2,4金曜日 13-15
¥3500/回 初回無料
☎090-4293-1987(方子平)
☒fangz6576@gmail.com

子どもコーラスComodo



小、中学生によるコーラス中心の音楽講座です。上手くなくても、音楽を通してひとりひとりが輝けることを目指します。仲間を大募集です！

★第1,3,4土曜日10:30-12 ¥4,730/月
☎075-525-0600 (NPO法人音の風)
☒office@otonokaze.org

音竹さん



このセンターの他、滋賀や京都等で、歌謡曲、ポピュラー、ジャズ、演奏物等で関連映像を流しながらの蓄音機コンサートを企画・演奏活動をしています。企画のお問い合わせは、下記メールまで。

¥無料 ☎090-1953-4453 (竹谷)
☒r_taketani@leto.eonet.ne.jp

岡崎いきいき市民活動センター

〒606-8342 京都市左京区岡崎最勝寺町2 ☎:075-761-4484 ☎:075-752-3351 ☒:okazaki@inetsbb.com
https://www.okazaki-iki-iki.org 月・水木土曜日10:00-21:00 (祝日も同様) 日曜日10:00-17:00
京都市印刷物第070803号 発行：京都市文化市民局地域自治推進室 令和7年6月

