

# 岡崎いきいき新聞



2020  
9月号

おかざき  
いきいき  
京都市岡崎いきいき市民活動センター

## 懐かしい好きな歌を楽しく口ずさめる場所

和室の方から楽し気な歌声が聴こえてきました。活動しているのは、NPO法人音の風が運営しているミュージックサロンの中の一つ「中高年のための歌声教室」。

### 歌って笑ってあつという間な楽しい時間

この教室では、まず始めにしっかり伸びをするなどの簡単な体操と発声をし、参加者のリクエスト曲を中心に昭和歌謡や唱歌、童謡などを歌います。取材の日も、千昌夫の『星影ワルツ』など様々な歌を歌っていました。

この教室の講師を務めているのは、宮原春彦先生。普段はミュージシャンとして、ギターの弾き語りや様々なジャンルの曲を歌う活動をされています。

冗談を交えながら参加者のみなさんと朗らかに接している様子が印象的な宮原先生。会場にはいつも笑い声が響いていました。一方でインタビュアーには真剣な表情で答えられました。

参加者の中には、長く通っている方はもちろん、最近入ったばかりの方も中でも普段よく歌声教室に参加されている方々にお話を伺いました。

「活動に参加した感想を一言お願いします」

「リーダー（宮原先生）がおもしろい！長いこと通ってるのよ。歌うの好きだから楽しい（N・Nさん）」

「先生が楽しい。普段なかなか歌えないけど、こうしてみんなで歌えるのが楽しい！遠くから、いつも楽しみに来ているんですよ（K・Oさん）」



教室の中で参加者同士で仲良くなったり、先生のおしゃべりを楽しんだり、純粋に声を出すことを楽しんだり、みなさん自分の好きなペースで楽しんでいらつしやいました。しっかり声を出し、ちよつとした体操もあるのです。健康にも良さそうです。

無料体験は随時行われているので、気になつた方はぜひ一度見学してみてください。お問い合わせは音の風まで。（下記参照）

### 中高年のための歌声教室（音の風ミュージックサロン）

- 活動場所：和室
- 参加費：1回 550円（回数券制）
- 活動日：第2金曜 13:30～15:00
- 興味がある方は音の風まで
- 第3水曜 10:30～12:00
- Mail：office@otonokaze.org
- 第4金曜 13:30～15:00
- 電話番号：075-525-0600
- 会員数：50名

### CHECK! コロ対策はどうなってる？

- フェイスシールドを全員に支給
  - 参加者にはマスク着用をお願い
  - 事前予約制で定員を15名までに
  - 間隔をあげ、練習中も換気をする
- フェイスシールドを支給するなど、しっかりと対策が行われています。

## スタッフ紹介 常勤スタッフ 曾和泉



好きなことは？

最近新しい楽器を始めました。スティーロパン（ドラム缶で作られた打楽器）です！

夏の思い出を教えてください

金魚を飼っているのですが、水道代が過去最高記録を更新！パンチのきいた額に...！

利用者みなさんに一言♪

サークル紹介のチラシを新しく発行します。音楽好きな人が運動をやったみたり、何か新しいことが始まるきっかけになればいいな～。興味のある分野を新たに増やしてみてください！

## PICK UP 10月のイベント情報

「レコードを聴く会」がいよいよ10月から開催！和室で行います。先着20名の申込制です。申し込みはイベントの1ヶ月前から受け付けます。ご参加お待ちしております！

10/17（土） 14:00～15:30  
「日本の歌手も歌ったカンツォーネ」

10/31（土） 14:00～15:30  
「ニッポン珍曲コレクション  
～昭和コミックソング列伝～」

Next ..... 来月は久しぶりにイベントを開催します！対策をしっかりとしながら楽しい時間を過ごしたいですね♪